

LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

# JOURNÉES D'INFORMATION 2020

- ARTHROSE DU GENOU
- DÉPISTAGE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE
- PRÉVENTION DES CHUTES
- PRÉVENTION DES FRACTURES DUES A L'OSTÉOPOROSE
- RHUMATISMES INFLAMMATOIRES
  - POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
  - SPONDYLARTHROPATHIES
- ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
- SARCOPÉNIE



**71 ANS**  
Ligue Genevoise  
contre  
le Rhumatisme

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

# MIEUX COMPRENDRE L'OSTÉOPOROSE

## JOURNÉES D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES FRACTURES DUES A L'OSTÉOPOROSE

5 MAI 2020

1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2020

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE  
RHUMATISME

**DURÉE :** DE 8H45 À 16H30  
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

**BUTS :**

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES  
DISPENSÉES PAR DES PROFESSION-  
NELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PAR-  
TAGER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR  
LE THÈME DE LA PRÉVENTION DES  
FRACTURES DUES À L'OSTÉOPOROSE.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES IN-  
FORMATIONS TRANSMISES VOUS  
PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTI-  
CIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE  
OU DES MESURES VISANT À CONSER-  
VER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET  
LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

## JOURNÉES D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

24 MARS 2020

6 OCTOBRE 2020

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE  
RHUMATISME

**DURÉE :** DE 8H45 À 16H30  
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

**BUTS :**

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES  
DISPENSÉES PAR DES PROFESSION-  
NELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PARTA-  
GER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR LE  
THÈME DE LA PRÉVENTION DES CHUTES.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES IN-  
FORMATIONS TRANSMISES VOUS  
PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTI-  
CIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE  
OU DES MESURES VISANT À CONSER-  
VER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET  
LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

# JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DU RHUMATISME INFLAMMATOIRE (MALADIE AUTO-IMMUNE)

**29 AVRIL 2020**

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

**18 NOVEMBRE 2020**

SPONDYLARTHROPATHIES

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE  
RHUMATISME

**DURÉE :** DE 9H00 À 16H00  
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

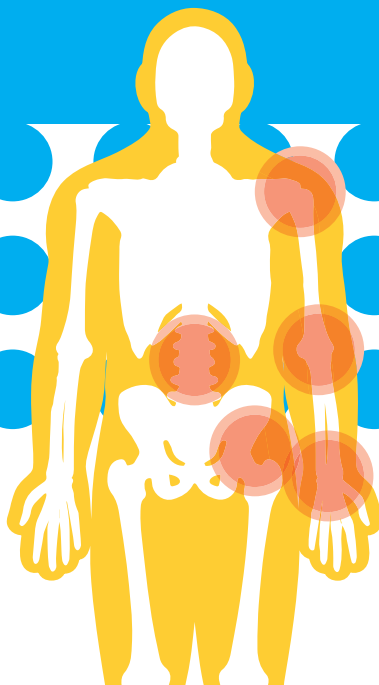
**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**  
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE  
PAR CE TYPE D'AFFECTION.

**BUTS :**  
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES  
DISPENSÉES PAR UN MÉDECIN RHU-  
MATOLOGUE ET UNE INFIRMIÈRE  
SPÉCIALISTE.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PAR-  
TAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE  
LA MALADIE INFLAMMATOIRE AU-  
TO-IMMUNE.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFOR-  
MATIONS TRANSMISES VOUS PERMET-  
TRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES  
GÉNÉRAUX DE CES MALADIES, LES  
TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE  
DE VIE (TABAC, ALCOOL, ENVIRON-  
NEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT,  
TRAVAIL, GROSSESSE, ETC...)



# JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DE L'ARTHROSE DE GENOU POUR LES PERSONNES AVEC OU SANS PROTHÈSE

19 FÉVRIER 2020

17 JUIN 2020

14 OCTOBRE 2020

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

**DURÉE :** DE 8H30 À 16H00  
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**  
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION.

**BUTS :**  
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DEUX MÉDECINS, RHUMATOLOGUE ET ORTHOPÉDISTE, ET UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE DE L'ARTHROSE DU GENOU.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE CETTE AFFECTION, LES TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE DE VIE (ENVIRONNEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT, TRAVAIL, ERGONOMIE, ETC...).



# CONSULTATIONS DE DÉTECTION PRÉCOCE DANS LE DOMAINE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE

20 JANVIER 2020

16 MARS 2020

11 MAI 2020

31 AOÛT 2020

26 OCTOBRE 2020

17 FÉVRIER 2020

27 AVRIL 2020

8 JUIN 2020

7 SEPTEMBRE 2020

16 NOVEMBRE 2020

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

**DURÉE :** CONSULTATIONS DE 45 MINUTES DÈS 8H00

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**  
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION

**BUT :**  
POUVOIR DÉPISTER LES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE AUPRÈS DES PERSONNES DE 55 ANS ET PLUS AFIN DE DIMINUER LE RISQUE DE CHUTE. LORS DE CE RENDEZ-VOUS UNE INFIRMIÈRE SPÉCIALISTE EN RHUMATOLOGIE ET SANTÉ COMMUNAUTAIRE ET UNE PHYSIOTHÉRAPEUTE ÉVALUERONT AVEC QUELQUES TESTS SI VOUS AVEZ UN RISQUE DE CHUTE EN DÉPISTANT D'ÉVENTUELS TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE.

LE RÉSULTAT DE CES TESTS VOUS SERA REMIS ULTÉRIEUREMENT.



# ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE

12 MAI 2020

3 NOVEMBRE 2020



**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

**DURÉE :** 8H30-12H30

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

**BUTS :**

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

LORS DE CES DEMI-JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTONT DE MIEUX COMPRENDRE LE LIEN EXISTANT ENTRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN ET L'ALIMENTATION.

# SARCOPÉNIE

## (LA SARCOPÉNIE EST UNE DIMINUTION DE LA MASSE MUSCULAIRE ET DE LA FORCE LIÉE À L'ÂGE)

21 AVRIL 2020

**LIEU :** LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

**DURÉE :** 8H30-12H30

**PRIX :** CHF 40.-

**POUR QUI :**

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

**BUTS :**

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER SUR LE THÈME DE LA SARCOPÉNIE.

LORS DE CETTE DEMI-JOURNÉE, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTICIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE OU DES ACTIONS POUR LUTTER CONTRE CETTE PROBLÉMATIQUE.



# POUR PARTICIPER : UNE INSCRIPTION EST NÉCESSAIRE

PAR TÉLÉPHONE AU +41.22.718.35.55

PAR MAIL À [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch)

PAR FAX AU +41.22.718.35.50

TÉLÉCHARGEMENT DU FORMULAIRE SUR :  
[www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)



LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME  
RUE MERLE D'AUBIGNÉ 22  
1207 GENÈVE