

# JOURNEES D'INFORMATION : PROGRAMME 2020

## Consultations de détection précoce dans le domaine des troubles de l'équilibre :

(durée 45 minutes) les lundis : dès 8h00

20.01.2020	10.02.2020	16.03.2020	27.04.2020	11.05.2020
08.06.2020	31.08.2020	07.09.2020	26.10.2020	16.11.2020

## Rhumatismes inflammatoires (maladies auto-immunes) :

**Polyarthrite Rhumatoïde :** le 29.04.2020

**Spondylarthropathies :** le 18.11.2020

De 9h00 à 16h00 (pause de 12h30 à 14h00)

## Arthrose de genou pour les personnes avec ou sans prothèse :

les mercredis : 19.02.2020 17.06.2020 14.10.2020  
De 8h30 à 16h00 (pause de 12h30 à 14h00)

Prévention des chutes : les mardis 24.03.2020 et 06.10.2020  
De 8h45 à 16h30 (pause de 12h00 à 13h30)

## Prévention des fractures dues à l'ostéoporose :

les mardis 05.05.2020 et 01.12.2020  
De 8h45 à 16h30 (pause de 12h00 à 13h30)

## Alimentation et activité physique :

les mardis 12.05.2020 et 03.11.2020 De 8h30 à 12h30

## Sarcopénie :

(diminution de la masse musculaire et de la force liée à l'âge)  
le mardi 21.04.2020 De 8h30 à 12h30

## Pour qui :

Pour toute personne qui se sent concernée par ces types d'affections, y compris proche-aidant (famille, ami, voisin, etc.), professionnel de la santé.

## Buts :

Acquérir des connaissances dispensées par des professionnels de la santé. Les informations transmises permettront de mettre en place des mesures visant à conserver la mobilité, l'autonomie et la bonne qualité de vie.

## Renseignements et inscriptions

**Prix : CHF 40.00 la journée**

Ligue genevoise contre le rhumatisme - Rue Merle d'Aubigné 22 -1207 Genève  
Tél. 022.718.35.55 – [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch) - [www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)

